

# 基隆市成功國民小學 113 學年度校慶運動會秩序冊

## 目 錄

一、校慶運動會程序表	2
二、開幕典禮程序	3
三、運動員宣誓詞	4
四、運動員須知	4
五、工作分配表	5
六、運動會競賽辦法	7
七、相關附件	10

# 基隆市成功國小 113 學年度校慶運動會程序表

時 間	114 年 5 月 1 日	活 動 內 容
08:40~09:00		運動員及工作人員就位
09:00~09:50		<b>開幕典禮(操場)</b> 09:00-09:15 1. 運動員進場/迎會旗 09:15-09:20 2. 祥獅獻瑞 09:20-09:25 3. 主席致詞 09:25-09:30 4. 介紹貴賓/貴賓致詞 09:30-09:35 5. 頒發感謝狀及禮品 09:35-09:40 6. 運動員宣誓 09:40-09:50 7. 健康操/運動員退場
09:50~10:30		<b>表演節目(操場)</b> 09:50-10:00 1. 幼兒園表演 10:00-10:10 2. 音樂班 10:10-10:20 3. 舞蹈班 A. B 10:20-10:30 4. 1~6 普通班
10:30~12:00		<b>趣味競賽(幼兒園旁廣場)</b> 10:30-10:40 1. 一年級趣味競賽 10:40-10:50 2. 二年級趣味競賽 10:50-11:00 3. 三年級趣味競賽 11:00-11:10 4. 幼兒園趣味競賽 11:10-11:20 5. 四年級趣味競賽 11:20-11:30 6. 五年級趣味競賽 11:30-11:40 7. 六年級趣味競賽
10:30~12:00		<b>大家來賽跑(操場)</b> 10:30-10:40 1. 四年級 60M 競賽 10:40-10:50 2. 五年級 60M 競賽 10:50-11:00 3. 六年級 60M 競賽 11:00-11:10 更換跑道 11:10-11:20 4. 一年級 30M 競賽 11:20-11:30 5. 二年級 30M 競賽 11:30-11:40 6. 三年級 30M 競賽
12:00~13:15		用餐/午休(低年級 12:50 放學)
13:15~13:55		<b>大隊接力比賽(操場)</b> 1. 五年級 2. 六年級
13:55~15:35		正常上課
15:35~15:55		打掃環境
15:55		放學

# 成功國小 113 學年度校慶運動會開幕典禮

- 一、 典禮開始 (音樂)
- 二、 運動員進場 (音樂)
- 三、 祥獅獻瑞
- 四、 主席致詞
- 五、 介紹貴賓
- 六、 貴賓致詞
- 七、 頒獎 (音樂)
- 八、 運動員宣誓
- 九、 健康操 (音樂)
- 十、 運動員退場
- 十一、 表演節目 (音樂) / 幼兒園 / 音樂班 / 舞蹈班 / 普通班

# 運動員宣誓

我們以健康快樂的心情參加 113 學年度校慶運動會，在競賽中力求自我超越，締造佳績，以矯健的身手馳騁在成功的運動場上，我們願遵守大會規定，並服從裁判之判決。

宣誓代表：六年一班 王苡恩 謹誓

中華民國 114 年 5 月 1 日

## 運動員須知

- 一、各運動比賽時間在秩序冊內雖已明確規定，但大會當時或許有所更改（提前或延後比賽時間），則以報告員口頭報告為準。
- 二、運動員須注意報告員之節目宣佈，於**五分鐘**前到檢錄組點名，凡唱名三次不到者，則以棄權論。
- 三、運動員須由檢錄員點名後引導入場，非經檢錄員點名不得參加比賽，非比賽人員不得隨入或伴跑。
- 四、比賽完畢後應立即退出場外，不得在場內逗留，以維護會場秩序（如逗留場內每人扣精神錦標總分一分）。
- 五、除 30M 及 60M 競賽於終點當場頒發獎品之外，其餘獎項均擇日頒發獎狀。
- 六、凡參加比賽者一律不准穿著釘鞋。
- 七、大隊接力比賽時，由男生的第三棒接棒後，開始搶跑道。
- 八、所有徑賽比賽過程，若有刻意（如超越他班時）誤踩水溝蓋，即為犯規。
- 九、交接棒後，確定無人後，快速離開跑道（由內側道離開），不可故意阻擋後方跑者。
- 十、掉棒者一律由給棒方撿起，不可由接棒方撿起。
- 十一、交接棒請於接力區 20 公尺內交接完畢。

## 基隆市成功國民小學 113 學年度校慶運動會工作分配表

工作分項	工作內容	負責人	完成日期	備註
活動總策劃	計畫擬定、工作分配協調、進度掌控	文霓主任	4/18	
典禮組	組長	瑋臻主任	按進度	
	典禮位置分配	文霓主任	4/18	
	各班介紹及表演節目稿撰寫、班級牌製作	各班導師	4/11、4/18	
	感謝狀製作	瑋臻主任	4/18	淳惠協助
	頒獎服務學生訓練	可盈	4/18	
	司儀	培珊/景菱	4/18	
	背景音樂掌控	詩盈、怡娟、禹涵	4/18	
	感謝狀及禮品發放	可盈、美珍、 莘蘋、怡芬	5/1	小義工協助
總務組	組長	宏昇主任	按進度	
	邀請函製作寄發	胡先生、淳惠	4/18	
	獎品、禮品等活動所需物品採購	清佳	4/22	淳惠協助
	音響、麥克風	清佳	4/18	預演
場地組	組長	宏昇主任	4/30	
	會場布置(包含校慶運動會全銜紅布條、國旗及旗座、主席台、來賓座椅、禮品桌、桌巾盆花、彩帶風車布置等)	總務處團隊	4/30	
接待組	組長	源清	按進度	
	廣播服務	可盈、美珍、莘蘋	5/1	
	簽到處布置	碧蓮、淳惠	5/1	
	貴賓簽到、入座接待	伊利、碧蓮、淳惠	5/1	碧蓮、淳惠協助
	禮品、花籃、捐款收受	碧蓮、淳惠、雪萍	5/1	總務處統籌處理
	活動攝影	登耀、源清、名瑋	5/1~5/6	含校網臉書相片張貼
競賽組 (上午)	組長	文霓主任	按進度	
	競賽場地規劃	彥勳	按進度	
	趣味競賽	立仁、外師 Lyon 碧惠、玉枝	5/1	導師協助
	徑賽發令員	清佳	5/1	

	30M 及 60M 賽跑起點管制	彥勳/俊璋	5/1	
	30M 及 60M 賽跑終點管制	雪娟	5/1	
	30M 及 60M 賽跑獎品發放	淑淳	5/1	
競賽組 (下午)	大隊接力檢錄	彥勳	5/1	
	大隊接力發令員	源清	5/1	
	大隊接力計時	宏昇主任	5/1	
	大隊接力第一接力區(起點)管制	培珊	5/1	
	大隊接力第二接力區管制	景菱	5/1	
表演組	組長	文霓主任	4/18	
	舞獅及舞蹈班表演	培珊	4/18	
	幼兒園表演	慧琳主任	4/18	
	音樂班表演	瑋臻主任	4/18	
	1~6 年級表演	學年主任	4/18	
環境維護組	校園環境清潔	彥勳、各班導師	4/30、5/1	
安全維護組	校園安全維護及人員管制	培珊、保全	5/1	
	醫療服務	護理師	5/1	

# 基隆市成功國民小學 113 學年度運動會競賽實施辦法

- 一、依據：學生事務處 113 學年度工作計畫。
- 二、目的：推動校園運動風氣，促進學生身心健康，養成良好運動習慣。
- 三、主辦單位：學務處。
- 四、協辦單位：教務處、總務處、各學年老師。
- 五、承辦單位：學務處體衛組。
- 六、預演時間：
  - (一)第一次：114 年 4 月 18 日(星期五)08:00~09:30
  - (二)第二次：114 年 4 月 29 日(星期二)08:00~09:30
- 七、實施時間：114 年 5 月 1 日(星期四) 10:30~13:40
- 八、時間分配：

時間	運動競賽	競賽場地	趣味競賽	使用場地
10:30-10:40	四年級 60M 競賽	跑道起點	一年級趣味競賽	活動中心
10:40-10:50	五年級 60M 競賽	跑道起點	二年級趣味競賽	活動中心
10:50-11:00	六年級 60M 競賽	跑道起點	三年級趣味競賽	活動中心
11:00-11:10	休息時間	更換跑道	幼兒園趣味競賽	活動中心
11:10-11:20	一年級 30M 競賽	跑道起點	四年級趣味競賽	活動中心
11:20-11:30	二年級 30M 競賽	跑道起點	五年級趣味競賽	活動中心
11:30-11:40	三年級 30M 競賽	跑道起點	六年級趣味競賽	活動中心
13:15-13:25	五年級大隊接力	田徑跑道		
13:25-13:45	六年級大隊接力	田徑跑道		

## 九、實施方法：

### (一)一~三年級 30M 競賽

1. 集合地點在跑道起點。(面對司令台右前方角落)
2. 提早 5 分鐘集合。
3. 分組原則：
  - (1)以同班級競賽為原則，分男、女兩組。並填具附件一表格報名。
  - (2)每次起跑為 4 或 5 人為一列，各班請先依序排好。
  - (3)男、女各組最後一列如不足 4 人，不足部分可由同班男女混合為一組，編入各班最後組別。
4. 以學年為單位集合，每班 4 或 5 人為一列，依班級順序(一班在前)在集合地點檢錄點名。
5. 起跑姿勢為一腳前一腳後，兩腳微蹲(不必全部蹲下)。
6. 以槍聲為準起跑，跑至 30M 終點線，第一、二名當場頒給獎品 1 份。

### (二)四~六年級 60M 競賽

1. 集合地點在跑道起點。(面對司令台右前方角落)
2. 提早 5 分鐘集合。
3. 分組原則：
  - (1)以同班級競賽為原則，分男、女兩組。並填具附件一表格報名。

- (2)每次起跑為 4 或 5 人為一列，各班請先依序排好。
- (3)男、女各組最後一列如不足 4 人，不足部分可由同班男女混合為一組，編入各班最後組別。
- 4. 以學年為單位集合，每班 4 或 5 人為一列，依班級順序(一班在前)在集合地點檢錄點名。
- 5. 起跑姿勢為全蹲姿勢，起跑口令"各就各位"、"預備"、"碰"(槍聲)。
  - (1) "各就各位" 口令之姿勢：  
選手聞聽口令，向前走至起跑線前 30 公分處蹲下，蹲下兩手貼於起跑線前(不得壓線或超線)，雙手虎口向前兩腳一前一後全蹲於起跑線前。
  - (2) "預備" 令之姿勢：  
選手聞聽口令，將前腳半蹲、後腳打直、兩手伸直(雙手仍不能超過起跑線)、重心向前傾，成起跑狀態。
  - (3)聽聞 "碰"(槍聲)後，向前衝至終點。
- 6. 跑至 60M 終點線，第一、二名當場頒給獎品 1 份。

### (三)高年級大隊接力

- 1. 競賽長度：1280M，8 圈。(運動場每圈 160M)
- 2. 參加人數：16 人，男女各半，每人半圈。(音樂班共組一隊參賽，男生不足得以女生取代，如總人數不足，得重複跑，但以補足人數為原則。)
- 3. 接棒順序：男生為奇數棒次，女生為偶數棒次，請填具附件二表格報名。男生接棒點為起跑線，女生接棒點在司令台對面。第三棒接棒後可搶跑道，第四棒開始以進場順序排列。
- 4. 錄取名次：各學年錄取前二名，頒發獎狀以資鼓勵。

### (四)趣味競賽

- 1. 以學年為單位依時間進行。
- 2. 每學年趣味競賽各班參加人數由學年統一制訂，時間以 10 分鐘為限。
- 3. 各場次趣味競賽需於 5 分鐘前於預備位置就位，預備位置在活動中心穿堂
- 4. 請各班級填具附件三之報名表。
- 5. 趣味競賽使用之用具：
  - (1)如需製作：請各學年自行製作。
  - (2)如需請購：以各學年為申請單位，每班費用 500 元為限。
  - (3)現成物品：如係體衛組現有器材如球類、呼拉圈、跳繩等，請於 4 月 8 日(星期二)放學前通知體衛組，本組會在 4 月 9 日(星期三)前備齊放置活動中心。
- 6. 各學年趣味競賽所需用具使用完畢，請派學生歸回原位並擺放整齊。
- 7. 向體衛組洽借物品於 5 月 5 日(星期一)前，連同班級牌繳回體衛組。

8. 各學年錄取前二名，頒發獎狀以資鼓勵。
- 十、本實施辦法經籌備會通過，陳校長核可後實施，修正時亦同。

附件一、30 公尺競賽

## 基隆市成功國小 113 學年度校慶運動會

### 體育競賽報名表

【 一 、 二 、 三 】 年 級 【           】 班 【 3 0 】 M 競 賽

組 別	道 次 名	第一跑道	第二跑道	第三跑道	第四跑道	第五跑道
	姓					
第一組						
第二組						
第三組						
第四組						
第五組						

導師簽章： \_\_\_\_\_

註：請於 114 年 4 月 11 日(五)前擲回學務處體衛組

附件一、60 公尺競賽

基隆市成功國小 113 學年度校慶運動會

體育競賽報名表

【 四 、 五 、 六 】 年 級 【           】 班 【 6 0 】 M 競 賽

組 別	道 次 姓 名	第一跑道	第二跑道	第三跑道	第四跑道	第五跑道
	第一組					
第二組						
第三組						
第四組						
第五組						

導師簽章： \_\_\_\_\_

註：請於 114 年 4 月 11 日(五)前擲回學務處體衛組

附件二、高年級大隊接力

基隆市成功國小 113 學年度校慶運動會

大隊接力報名表

【 五 、 六 】 年 級 【                      】 班

奇數棒次(男)	姓 名	偶數棒次(女)	姓 名
第 1 棒		第 2 棒	
第 3 棒		第 4 棒	
第 5 棒		第 6 棒	
第 7 棒		第 8 棒	
第 9 棒		第 10 棒	
第 11 棒		第 12 棒	
第 13 棒		第 14 棒	
第 15 棒		第 16 棒	

導師簽章：

註：請於 114 年 4 月 11 日(五)前擲回學務處體衛組，以辦理道次抽籤。

附件三、趣味競賽

基隆市成功國小 113 學年度校慶運動會

體育趣味競賽報名表

【一、二、三、四、五、六】年級【       】班

奇數棒次(男)	姓 名	偶數棒次(女)	姓 名
第 1 棒		第 2 棒	
第 3 棒		第 4 棒	
第 5 棒		第 6 棒	
第 7 棒		第 8 棒	
第 9 棒		第 10 棒	
第 11 棒		第 12 棒	
第 13 棒		第 14 棒	
第 15 棒		第 16 棒	
第 17 棒		第 18 棒	
第 19 棒		第 20 棒	
第 21 棒		第 22 棒	
第 23 棒		第 24 棒	

導師簽章： \_\_\_\_\_

註：請於 114 年 4 月 11 日(五)前擲回學務處體衛組。

附件四

基隆市成功國小 113 學年度校慶運動會班級特色簡介表

暨表演活動申請單

班級		級任老師	
班級特色介紹(50 字以內)			
班級表演申請表(時段 10:20~10:30)			
表演名稱：_____			
表演介紹詞(30 字)：			
表演內容： <input type="checkbox"/> 舞蹈 <input type="checkbox"/> 戲劇 <input type="checkbox"/> 其他_____			
播放曲目(電子檔與此申請單一並繳交)：			

請於 114 年 4 月 11 日(星期五)12:00 前交至體衛組