

基隆免費學校午餐

不只免費還要好吃

基隆市政府教育處

免費學校午餐施政重點

實施時間　115年8月30日(115學年度)起

實施對象　市立國民中小學之學生全部免費

便民措施　減輕家長負擔



每年節省 1萬4,000 元 - 1萬6,000 元

好吃的關鍵三要素



食材

買好的食材



設備

用好的設備

美味

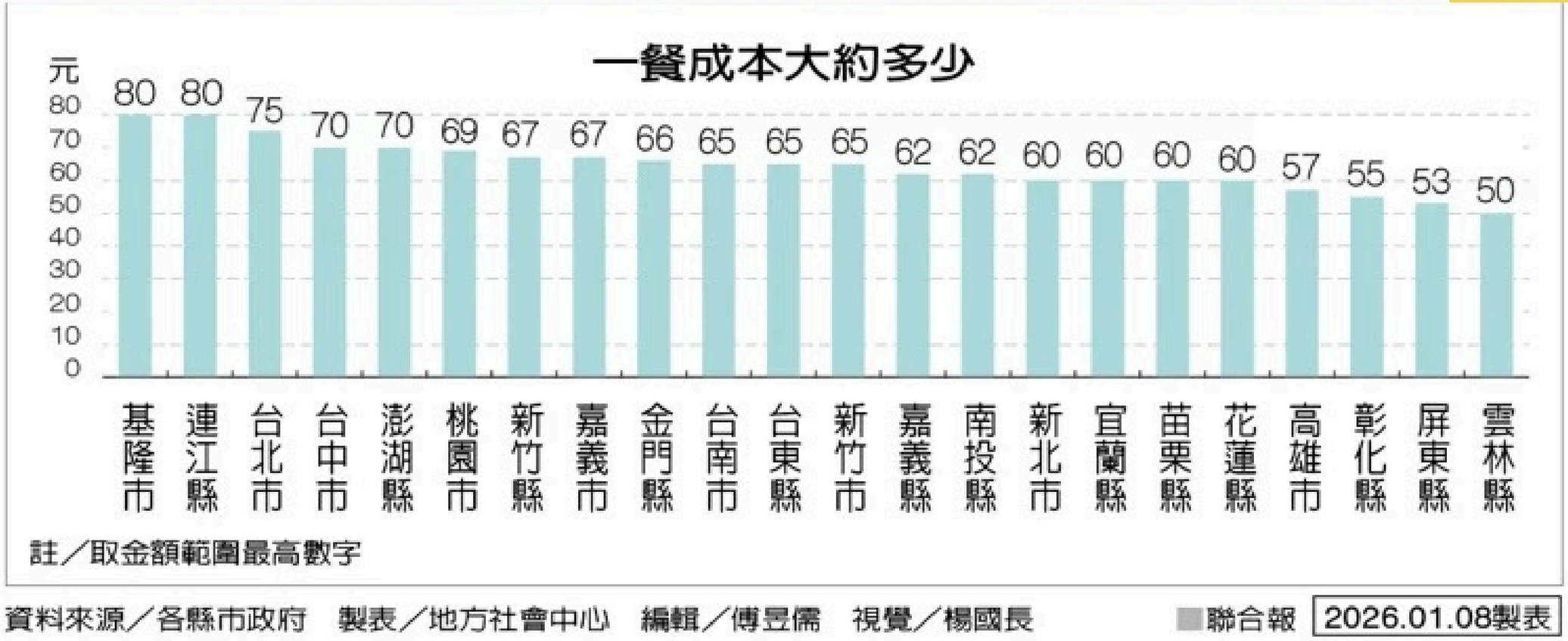
人

有足夠+用心煮的人



基隆午餐給的最多

聯合報製表　彙整全台22縣市資訊



午餐收多少錢? 錢用在哪裡?

115學年度起
廚房學校　每餐71元；團膳學校每餐82元



項目	說明
加碼補助	更多原型食材吃大塊肉 使用CAS豬肉雞肉 保久乳每週1次
三章一Q	食材可溯源，來源安心有保障
在地食材	每學期3次吃到基隆的在地食材

食材把關 - 不只食安更要好吃和健康

國產溯源食材　安心有保障

豬肉、雞肉、雞蛋、青菜 安心可溯源

在地食材吃得到

TAP 產銷履歷農產品

台灣優良農產品 第888888號

TAIWAN ORGANIC 有機農產品

溯源農糧產品

0101000001

廚房環境改善-編列預算陸續整建翻新

年度	學校名稱	項目
113年	長樂國小	配膳室隔間
114年	碇內國中 七堵國小	天然氣管線裝設
115年	正濱國小	整體翻新

持續推動整建更新及公辦民營轉型

115年追加預算約5000萬元

人員烹調能力精進-美味再升級

飯店等級大廚
現場輔導

精進廚工廚藝和烹調流程



嚴謹把關-家長看得到

每天看得到孩子吃什麼
食材登錄平台-吃什麼都看得到

免費午餐家長監督小組
最新工作進度定期會報

府級午餐輔導會-家長委員
家長建議直達市府

學校午餐供應會家長參加
每間學校都有，占比至少1/3

免費食安專業培訓
HACCP認證班，專業有共識

不只食安 更要好吃和健康

我們有最多 用心的營養師



營養師密度最高

培訓最高標

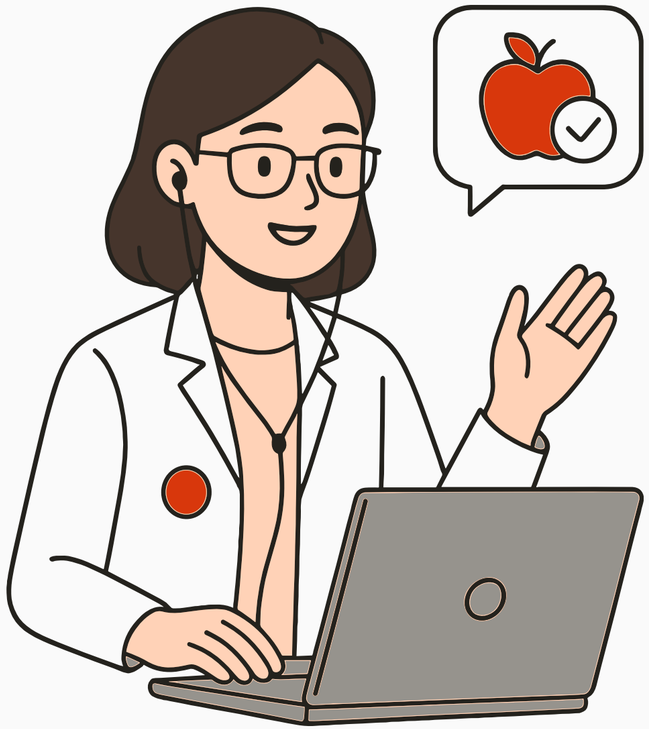
HACCP

專業把關

刻正辦理午餐修法程序

供餐班級數納入附幼

成功國小將達40班以上



爭取聘任編制營養師

穩定營養師人力，午餐品質再提升

吃什麼 看得到 好安心

CSchool 就看得到

115學年度起學校全面開放本功能



吃什麼 看得到 好安心

午餐

基隆市中正區八斗國小 2026年1月14日 午餐 供餐型態

供應商/學校選擇



主食
米粉



主菜
炒米粉



副菜
蘑菇醬巧蛋包



蔬菜
鮮菇炒菠菜



湯品
蘿蔔玉米排骨湯



附餐
櫻桃

過敏原：
本日菜單含有蛋及其製品，不適合對其過敏體質者食用。

炒米粉 調味料資訊 六大類食物份數及熱量

高麗菜	雲林縣麥寮鄉 蔡明泉	產銷履歷 臺灣	王源農產有限公司
洋蔥	台南市麻豆區 林志峰	溯源農糧產品 臺灣	王源農產有限公司
紅蘿蔔	雲林縣四湖鄉 陳育陞	產銷履歷 臺灣	王源農產有限公司
油蔥酥	鑫農企業有限公司	臺灣	王源農產有限公司
黑木耳	嘉義縣番路鄉 呂永順	溯源農糧產品 臺灣	王源農產有限公司
乾香菇	桀信有限公司	臺灣	王源農產有限公司
韭菜	彰化縣埤頭鄉	溯源農糧產品 臺灣	王源農產有限公司

免費午餐更多建議和回饋
歡迎掃描QRcode填寫

教育處持續蒐集家長意見改進午餐政策

THANK YOU

