

108 學年度基隆市成功國小藥物濫用防制宣導

【毒品成分的與外觀】

◎ 現在的新型毒品經常混和許多種成分，包括：二級毒品安非他命、神仙水、搖頭丸、毒郵票、三級毒品K他命等，有心人士將這些東西混入小糖果、仙渣梅、餅乾、奶茶包等，如果學童在不知道的情況下，恐怕會誤觸、誤食而染上毒癮，未來應該要更加小心。

◎ 非法藥物偽裝：

1. 毒咖啡外觀包裝很多樣，包羅萬象。除了毒咖啡，也有茶包、糖果等，讓不知情民眾誤食。
2. 提醒同學，應該要隨時保持警覺性，留意自身安全，也不要隨意接受已開封或他人送的飲料與食物，要注意是否被拆封過；對於自己隨身攜帶的飲料也應該要提高警覺性，保持在視線範圍之內，避免在不知覺中被人下毒，遭受毒害。

【使用毒品後的傷害】

◎ 吸食非法藥物易產生的行為現象：

1. 睡眠減少或睡眠習慣改變
2. 食慾不振、吃不下東西
3. 多話、情緒不安
4. 反應過度激烈
5. 精神常處於緊張、亢奮
6. 妄想及行為暴躁、血壓上升
7. 意識模糊不集中或精神恍惚
8. 嚴重者會精神分裂，甚至死亡

珍愛生命，遠離毒品！

◎ 非法藥物會對大腦的中樞神經造成影響。吸毒者為了達到預期的效果，通常會增加使用劑量；因此，常常會在不知不覺的情況下過量使用，造成精神煥散、出現幻覺、行為異常、甚至自殘、自殺等現象。

◎ 一旦停止或減少使用非法藥物，身體就會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安及強烈渴求藥物等戒斷症狀。除了會嚴重影響個人的健康以外，還會面臨失業、求職不易、朋友疏離、婚姻破裂、家庭破碎、自尊受創，而無法適應社會，造成許多社會問題。

◎ 吸毒成癮者在持續使用非法藥物的情況下，極難戒絕，終其一生難以擺脫非法藥物的束縛。

◎ 許多非法藥物容易使人上癮，如果抱持著只用一次不要緊的態度，很容易就會被別人說服或慫恿而再度使用，或甚至有些意志薄弱者，即便只用過一次也會忍不住再使用。所以對於非法藥物，最好抱持著『不管如何，連一次都不要使用』的態度。

【如何拒絕毒品入侵】

◎ 當有人找我使用非法藥物時，可以善用以下拒絕技巧：

1. 家教嚴厲法：告訴他：「我爸媽管得很嚴，所以我不敢使用」，以家教嚴厲為理由，表明無法答應。

2. 自我解嘲法：告訴他：「我膽子很小，怕被責罵，所以不敢使用」，可以拿自己開玩笑，緩和不愉快的氣氛，並沖淡朋友之間的壓力。

珍愛生命，遠離毒品！

◎ 當心、情、難、過、時，可以、培、養、規、律、運、動的習、慣，紓、解、壓、力，有、益、於、身、心、健、康。

【發現、有、人、使、用、毒、品、該、怎、麼、辦】

◎ 非、法、藥、物的敘、述：

1.《毒、品、危、害、防、制、條、例》所提、到的毒、品，是指、具、有、成、癮、性、濫、用、性及對、社、會、危、害、性的麻、醉、藥、品與相、關、製、品，以及、影、響、精、神、物、質與相、關、製、品。又依、照、成、癮、性、濫、用、性及對、社、會、危、害、性將毒、品區分、為、四、個、等、級。

2.發現、有、人、吸、毒時，應該、要、採、取的行、動：

(1)不要、情、緒、化，應該、要、好、好的跟、對、方、聊、聊，並表、示、關、心。

(2)吸毒者的家長要瞭、解、問、題、實、際、況、狀，也要、與、學、校、輔、導、人、員保持、密、切、聯、繫，大、家、一、起、努、力，協、助、戒、毒，才能、防、止、情、況、惡、化。

(3)吸毒，是一、種、成、癮、性、行、為，通、常、必、須、要、有、醫、療、層、級的方、法、介、入，應該、帶、吸、毒者到、指、定的醫、療、院、所，尋、求、專、業、協、助，進、行、有、效的戒、治。

(4)積、極的尋、求、協、助，才是、解、決、問、題的最、佳、良、方。

◎ 24 小時免付、費、戒、毒、成、功、專、線、電、話：

0800-770-885

(請請你，幫幫我)

資料參考：教育部 108 年藥物濫用防制認知檢測各學制問卷知識題

珍愛生命，遠離毒品！