

防制藥物濫用參考資料(一)

【假糖果，真毒品】



▲新竹市校園反毒策展以擬真品示意毒品可能藏在日常零食中。搖頭丸果凍：成份中發現有搖頭丸、安非他命、K他命、一粒眠等。具成癮性，還可能導致精神混亂、富攻擊性、自殺傾向，甚至有致癌可能。

▲迷情巧克力：仿超夯的日本雷神巧克力包裝掩護，入侵校園。成份有二級毒品搖頭丸、三級毒品K他命，更加入FM2(強姦藥丸)成了「催情巧克力」。





▲金鋼梅子粉：毒品加入食用的梅子粉中，或壓製成「梅錠」。毒販將海洛因、安非他命及K他命摻入梅子粉中，近期查獲「金鋼」梅子粉。食用後會有興奮作用、產生迷幻、幻覺效果，嚴重則致死。

▲跳跳糖：主要源自於香港，又稱Happy粉、開心粉。主要成份為K他命和「對-甲氧基甲基安非他命」(PMMA，又稱超人搖頭丸)。Happy粉會有加強性慾、興奮作用。由於它如糖果般，故被作為迷姦藥。





▲毒咖啡包：毒販為躲避警方追查、降低毒品成本、吸引更多好奇心嘗試，將毒品滲入市售咖啡包中。咖啡包常見添加成分有甲基安非他命、搖頭丸、浴鹽、K他命、喵喵、大麻物質、一粒眠(硝甲西洋)等。高雄一名青年吸食「毒咖啡」後，殺害爺爺及奶奶。

（以上展示櫃中呈現為「擬真品」，模擬示意毒品包藏於一般零食包裝的可能樣貌，提醒學子勿隨意取用來路不明的食品、飲料。）

珍愛生命，遠離毒品！

【毒品對人體的影響】

一、對大腦造成直接損害

- 1、成癮者停止使用毒品後，對毒品產生的強烈的「渴求」和出現對很多事情都「找不到感覺」、「沒有興趣」、「高興不起來」、「沒有動力」。
- 2、影響情緒和記憶，對吸毒體驗終生難忘。
- 3、損害大腦功能的執行中樞，降低判斷和控制力；理智能力和衝動控制能力減弱，導致出現明知故犯、不可控制、不顧後果尋找和使用毒品的行為。

二、損害重要系統、器官

- 1、毒品多為加工品，其成分十分複雜，會對吸食者的心臟和血管帶來嚴重損害。如：心率加快、心跳不規則，嚴重的心律失常和心臟病發作等症狀。
- 2、採用鼻吸、燙吸等吸食方式，會對人體呼吸系統造成損傷。如產生：氣管炎，支氣管炎、肺氣腫、嗅覺喪失、鼻中隔穿孔、慢性鼻炎、吞嚥困難等症狀。更嚴重的可能會使吸毒者呼吸減慢或停止，導致大腦缺氧，進而出現腦水腫或死亡！
- 3、對人體消化系統帶來嚴重損害。如：牙齒直接被損害、肝功能異常、肝臟血管栓塞等，還會抑制腸蠕動引起便秘。
- 4、濫用毒品可導致泌尿生殖系統的損害。像是男性有明顯的性慾降低、性功能障礙、生殖能力降低情況出現，或是膀胱喪失正常功能、泌尿功能紊亂、化學性攝護腺炎等症狀。
- 5、女性妊娠期吸食毒品可導致新生兒出現異常和戒斷症狀。例如：胎兒畸形、流產、早產、未成熟新生兒、死胎等；而戒斷症狀是指：新生兒易發怒、竭力啼哭、震顫、哈欠、嘔吐等。有時還會出現窒息、顱內出血、低血糖、低血鈣等。甚至在出生後面臨發育障礙，像是解決問題的技巧、記憶力、注意力不集中等思維能力缺乏的情況。

三、可造成意外死亡

- 1、因抑制呼吸中樞神經而導致死亡。
- 2、因中毒而導致出現心跳或呼吸停止。

珍愛生命，遠離毒品！

防制藥物濫用參考資料(三)

【反毒 8 招】

第 1 招：堅持拒絕法

- 我不做違法的事情。
- 不行，我真的不想吸。

堅定意念、和緩但嚴詞回拒。

第 2 招：告知理由法

- 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
- 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。

告知對方不要吸毒的理由，直接拒絕。

第 3 招：自我解嘲法

- 沒辦法，我就是害怕，不要嘗試算了！
- 不行，我真的很膽小，我不敢吸啦！

幽自己一默，說明自己真的不敢嘗試，委婉拒絕。

第 4 招：遠離現場法

- 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
- 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！

若難以拒絕，可假藉其他理由，走為上策。

第 5 招：友誼勸服法

- 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！
- 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好不要嘗試吧！

以朋友的立場規勸對方回頭是岸，以同理心感化他。

第 6 招：轉移話題法

- 你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！
- 今天新聞報導小貓照的影片，超萌的，你看過了嗎？

轉換話題、轉移焦點，讓對方不能再繼續相同話題。

第 7 招：反說服法

- 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘....，所以你也不要吸啦！

告知對方不要吸毒的原因與理由，幫助他回到正途。

第 8 招：反激將法

- 如果因為你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！

即使對方使出激將法也不要上勾，要堅定自己的信念，不受言詞刺激而失去自己的主導權。

葉爵榮藥師提醒，毒品多具有成癮性，一旦嘗試就容易越陷越深，千萬不要因為一時好奇而貿然嘗試；若遇到身邊朋友邀約，也一定要善用各種技巧回絕，堅定立場做自己身體的主人，萬萬不要淪落為毒品的傀儡！

珍愛生命，遠離毒品！

參考網址：

<https://www.parenting.com.tw/article/5072351-/?page=1>

<https://kknews.cc/health/vmq433l.html>

<https://www.havemary.com/article.php?id=4761>

成功國小學務處生教組 製