

我們都值得被溫柔以待 - 談學校工作中的創傷知情



講師：徐藝溶 諮商心理師

現職：芳蘭心理諮商所 合作心理師

課程日期：112/04/12 (三)

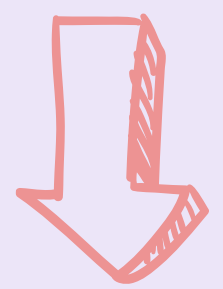
課程時間：19:00-21:00

辦理方式：線上辦理 (google meet)

✿ 每個人成長的過程中，或多或少都帶著傷痛。面對受傷的孩子、受傷的自己，我們需要的不是同情，而是知情。

創傷知情結合了知識和情感的力量，瞭解創傷經驗對於一個人身體、心理與社會層面的影響，同理對方和自身的處境，就有機會轉換眼光看待事情。

在這堂課裡，將分享有助於創傷知情的理論和技術，也期待和參與的老師們互動，將知識活用於生活及工作中。



預約表單

