

113 年度 基隆教師及教保服務人員支持方案－線上研習及實體工作坊一覽表

113 年 基隆市教師及教保服務人員支持方案 10-11 月 教師線上研習課程			
時間	講師	主題	研習時數與 全教網課程代碼
113.10.03(四) 18:30-20:30	劉宇庭 諮商心理師	撐著他，也接住自己－談職場人際 界線與自我照顧	2hrs / 4560071
113.10.08(二) 18:30-20:30	楊舒涵 諮商心理師	為家庭建立「心」的橋樑－心智化 取向的親職諮詢	2hrs / 4561483
113.10.18(五) 18:30-20:30	曾永富 社工師	拒學的糾結與解方－談拒學生態系 統的處遇與合作之道	2hrs / 4561500
113.10.21(一) 18:30-20:30	楊舒聿 諮商心理師	如何與幼兒彈性談性	2hrs / 4569805
113.10.25(五) 18:30-20:30	翁宇津 諮商心理師	用藝術與孩子談心－情緒互動地圖	2hrs / 4561505
113.10.28(一) 18:30-20:30	許豔秋 諮商心理師	小心家庭氣炸鍋－談親師生溝通最 佳攻略	2hrs / 4561517
113.11.01(五) 18:30-20:30	徐芸萱 諮商心理師	親密關係速成班－衝突處理與溝通	2hrs / 4561512
113.11.08(五) 18:30-20:30	吳柏昆 諮商心理師	在職心理健康－做自己的心理教練	2hrs / 4561517
113.11.12(二) 18:30-20:30	許家菁 諮商心理師	校園學生自我傷害辨識與防治處遇	2hrs / 4561520

報名網址：<https://forms.gle/ffhHlTTxrZMKsuKi7>

報名 QR code：



113 年度 基隆教師及教保服務人員支持方案：實體工作坊（11 月）

舉辦日期	帶領者	主題	報名相關事項
11/02(六) 13:30-16:30	林宇池 心理師	癒見自己—芳療與自我照顧工作坊	地點：國立臺北教育大學 名額限制：20 人 報名連結： https://forms.gle/XxBGCaFY6jKTDpPH8
<p>簡介：</p> <p>我們在生活中經常扮演照顧他人的角色，照顧學生、照顧家人、照顧同事，卻經常忘了自己也是那個需要照顧的人。工作坊中透過不同的覺察方法，與自己的內在連結，從生活中的點點滴滴找到照顧自己的方法，讓「自我照顧」成為你的日常生活，讓我們成為最懂得照顧自己的那個人。</p>			
11/09(六) 13:30-16:30	曾綉娟 社工師	藝起表達·字說自畫工作坊	地點：國立臺北教育大學 名額限制：20 人 報名連結： https://forms.gle/aZifdTMGxZs6gk6U7
<p>簡介：</p> <p>藝術像是內在世界表達的橋樑，在有限的畫紙上，運用自己的創造力，讓想像無限奔馳，由自己捕捉箇中意涵。運用常見的媒材，親身投入創作旅程，進而沉澱、爬梳與掌握自己的狀態。藝術可以展現，也可以藏匿，陪伴自己打造安心處。適合願意動手嘗試、使用藝術媒材探索的人，不需擔心繪畫基礎。</p>			