

基隆市 113 年度國中小適性輔導知能系列培訓計畫

『桌遊在兒少輔導實務之運用』研習實施計畫

壹、依據：

- 一、國民教育法第十條。
- 二、教育部國民及學前教育署補助國民小學、國民中學及直轄縣(市)政府置專任專業輔導人員實施要點辦理事項。
- 三、基隆市 113 年度學生輔導諮商中心實施計畫。

貳、目的：

隨著網路遊戲的快速增長，近年來反倒是”桌上遊戲”也逐漸被重視！畢竟人與人之間的互動，『不插電遊戲』仍擁有網路遊戲所沒有的優勢！玩桌遊的好處越來越多，藉由桌遊的十項好處：減少心理壓力、從虛擬世界帶回現實生活中、促進人際關係，關係更緊密、提升並活化大腦功能、學會設立目標、提升自信心、學習遵守紀律、團隊合作…等，讓青少年脫離網路遊戲，回歸現實生活中尋找自我探索及樂趣。

針對輔導領域的網絡成員，提供多元化的青少年生涯輔導工作媒材，藉以充實本市國中小輔導相關人員專業知能，並協助各校提供生涯適性輔導概念，俾能確實建置本市適性輔導工作。

此次工作坊邀請到阿普蛙工作團隊，帶領校園輔導教師認識新款『桌遊』的基本帶領技巧，以及桌遊類別引導探索方向，結合校園輔導工作，協助輔導教師了解桌遊在輔導過程中的運用，並透過實際操作及體驗，體驗後引導反思及對話示範，促進輔導與教育現場夥伴更清楚了解在校園輔導實務中，如何運用桌遊媒材來輔助輔導能力。

參、講師背景簡介

林侃眉 社工師

- ◎現為阿普蛙工作室有限公司講師。
- ◎曾任財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會基隆家扶中心社工師。
- ◎專業資格：國家高考社會工作師
- ◎專長領域：兒童、家庭、成人相關福利服務；體驗教育引導員；桌遊引導師；遊戲設計專長
- ◎關注議題：心靈成長、親子教養
- ◎擅長領域：體驗教育、自我探索及成長

肆、辦理單位：

- (一)指導機關：教育部
- (二)主辦機關：基隆市政府
- (三)承辦單位：學生輔導諮商中心

伍、辦理日期：

113 年 11 月 21 日上午 9 時至 16 時

陸、研習地點：基隆市武崙國中 3 樓視聽教室

柒、參加人員：

本市公(私)立中小學導師、科任老師、專/兼輔教師等輔導相關人員及輔導中心專任專業輔導人員。

捌、報名方式及規定：

- 一、請於 113 年 11 月 21 日前至全國教師在職進修資訊網完成線上報名。報名序號 4728623。
- 二、參加人員請所屬學校准予公假辦理，確實參加者核予實際參與工作坊之時數，全勤者核予 6 小時。
- 三、對本研習有任何問題，請洽輔導中心 02-24301585 承辦人員洪淑宜老師#24 或蔡欣宜主任#17
- 四、注意事項：
 1. 基於愛護地球的信念，請自行準備環保杯及餐具。
 2. 請務必準時出席。

玖、研習課程：

113 年 11 月 21 日 9 時至 16 時

時間	課程內容	講師
8：30~8：50	報到、領取手冊	輔諮中心
8：50~9：00	長官致詞	教育處長官
9：00~12：00	我們班的「叢林法則」與「情緒謎語」	林侃眉 社工師
12：00~13：00	休息/用餐	輔諮中心
13：00~16：00	身心靈舒壓魔法	林侃眉 社工師

壹拾、預期效益：

- 一、預計有 50 名本市公(私)立中小學導師、科任老師、專/兼輔教師等輔導相關人員及輔諮中心專任專業輔導人員參加研習。
- 二、增加本市國中小導師、科任老師及輔導相關人員面對學生時，透過『桌遊』媒介，帶領學生社會情緒學習，增進人與人之間互動機會，引導學生情緒覺察，提升校園二級輔導工作策略之技巧。

壹拾壹、經費：基隆市 113 年度輔諮中心計畫相關經費項下補助。

壹拾貳、本計畫經市府核定後實施，修正時亦同。